

PS 28 - Stress et burn-out : prévention et accompagnement en psychomotricité

Dates :

Du lundi 18 au mardi 19 novembre 2024

2 jours consécutifs - 14 heures

PRÉVENTION & RÉSILIENCE

Pré-requis : Être professionnel du secteur sanitaire, médico-social

Les termes de stress et de burn-out sont largement utilisés, parfois de manière générique et dans une certaine confusion. Depuis la pandémie de COVID-19, le taux de professionnels en souffrance au travail ou en situation d'épuisement professionnel ne cesse de croître. Les expressions, retentissements et conséquences, notamment psychocorporelles, de ces désadaptations sont spécifiques. La survenue de symptômes liés à de mauvaises conditions d'exercice professionnel n'est pas un hasard et répond à des processus identifiables. Il est donc nécessaire d'étudier les facteurs de stress pouvant naître au travail et leurs multiples origines. Quand cela est nécessaire, un suivi par une équipe pluridisciplinaire est à engager avec des actions individualisées pour chaque patient. Les thérapies psychomotrices contribuent à cette reconstruction de la personne. Le psychomotricien a un rôle en tant qu'acteur de prévention des risques psychosociaux (RPS) et du burn-out et dans le parcours de soin, en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

MÉTHODES MOBILISÉES & CONTENU

Étape cognitive pour acquisition et perfectionnement des connaissances théoriques par exposés interactifs :

- Les mécanismes neurophysiologiques et psychologiques du stress du Syndrome Général d'Adaptation au Burn-Out et leurs impacts psychomoteurs.
- La symptomatologie du burn-out, son évolution dans notre société et selon les classifications (CIM-11), les comorbidités.

Tarifs :

Prise en charge employeur : **572€**

Prise en charge Individuelle : **407€**

Ancien étudiants ISRP : **370€**

Maître de stage/ Tuteur : **115€**

- Le psychomotricien étant un professionnel de santé au contact de patients dont les vécus sont impactant, le traumatisme vicariant, son repérage et sa prévention seront abordés.
- Les principes de prévention, primaire, secondaire et tertiaire.
- Les bases de la Santé Sécurité au Travail.

Mise en situation pratique de pratique psychomotrice centrée sur la prise en soin de patients souffrant de burn-out :

- Relaxation psychosomatique GB Soubiran© ;
- Techniques de respiration ;
- Cohérence cardiaque.

Analyse de cas clinique en fin de formation à partir des situations évoquées par les stagiaires.

Bibliographie internationale récente

OBJECTIFS - COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Identifier la symptomatologie liée au stress et au burn-out et leur impact psychomoteur chez le sujet pour les dépister et les prévenir.
- Intervenir en tant que psychomotricien comme acteur de prévention et facteur de résilience auprès des professionnels en souffrance en fonction de leur symptomatologie psychomotrice.
- Participer aux actions de prévention en Santé Sécurité au Travail.

Pour plus de détails concernant les objectifs DPC, les méthodes pédagogiques et leur progression, cf le planning détaillé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'auto-évaluation des connaissances et des compétences acquises se fait par comparaison des réponses à deux questionnaires remplis au début et à la fin de la formation.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Se reporter au catalogue des formations.

Coordination :

Mathilde AKIAN,
psychomotricienne DE, TE/MIP

Intervenants :

Margot BARBET, psychomotricienne DE, TE/MIP
Laura DIAS DA SILVA, psychomotricienne DE, TE/MIP, Ma STAPS
Serge LESCARBOTTE, psychomotricien DE

Référente handicap :

Les personnes en situation d'handicap seront accompagnées par Séverine BEKIER
sbekier@isrp.fr

Modalités et délai d'accès : se reporter au catalogue des formations

Contacts :

01 58 17 18 63
01 58 17 18 58
formationcontinue@isrp.fr



Facteurs psychomoteurs de protection

Résilience

Risques Psycho-Sociaux

Relaxation psychosomatique